

# KØS Sejlsport



## Vinterundervisning i KØS junior, 2009 2010

Kom og mød dine sejlerkammerater i løbet af vinteren og lær alt det vi ikke har tid til i sommerens løb. Vi gentager succesen fra sidste år med vinterundervisning 4 lørdage mellem klokken 10-14.

Lørdag d. 31. Oktober, 28. November, 30. Januar og 27. Februar.

Vi træner knob og lærer hvad tingene og manøvre hedder til søs. Vi diskuterer hvordan man klæder sig på, færdes sikkert til søs og hvordan man er en god sejlerkammerat.

For de øvede samler vi et hold der vil få inspirerende undervisning af bl.a. Bjørn Westergaard og Søren Overbeck, så I kan blive gode til at manøvrere tomandsjollerne og til at sejle kapsejls. I vil også høre om hvilke andre jolletyper og fede sejloplevelser der findes.

Vi køber de nyeste bøger hos Dansk Sejlunion og handler hver lørdag ind til frokost. Medtag 100 kr første lørdag.

Du skal tilmelde dig ved at skrive mail til mig med navn og hvor mange år du har sejlet.

Vel mødt

Hilsen Kasper Bonnevie  
kasper.bonnevie@gmail.com, 30797726